



RacingKids

Kindersport-Programm RacingKids

In Anlehnung an J+S Kindersport

Unsere Überzeugung

- Die Kinder sind bei all unseren Aktivitäten im Mittelpunkt.
- Wir fördern jedes Kind zielorientiert in seinen Bewegungsfähigkeiten.
- Die Kinder erleben Bewegung und Sport als Spiel.
- Die Kinder erleben beim Bewegen und im Sport verschiedenste Emotionen.
- Die Kinder entwickeln ihren Willen, sich bei sportlichen Leistungen herauszufordern.
- Die Kinder erleben Fairplay und Respekt.

Unsere Vision

Im Kindersport-Programm *RacingKids*...

- entdecken *Kinder* eine breite Palette von Bewegungsgrundformen und erleben dabei Freude an der Herausforderung und Leistung. Je nach Talent werden sie befähigt und ermutigt, anschliessend einen Leistungssport-orientierten Weg einzuschlagen.
- begleiten wir *Eltern* bei den verschiedensten Facetten zur Thematik der zielorientierten Bewegungsförderung bei Kindern bis hin zur möglichen Weiterentwicklung im Leistungssport (Ausrüstung, Organisatorisches, Gesundheit, etc.).
- ermöglichen wir talentierten *TrainerInnen* einen Sportarten-übergreifenden Wissenstransfer. Sie werden damit befähigt, die zielorientierte Bewegungsförderung in ihrer eigenen Sportart für Kinder qualitativ weiterzuentwickeln und/oder eine weiterführende TrainerInnenlaufbahn einzuschlagen.
- erreichen wir einen Austausch und Entwicklungsprozess bei unseren *Partnervereinen* im Bereich Kindersport. Wir erarbeiten ein Schweizer Qualitätslabel für Kindersportabteilungen von Leistungssportvereinen. Die Partnervereine erhalten zudem Unterstützung in der Rekrutierung von talentiertem Nachwuchs (Kinder und TrainerInnen).

Unsere Ausbildungsgrundsätze

Ganzheitliche und kindergerechte Bewegungsförderung

Die Ausbildung...

- basiert auf dem *J+S Kindersport-Modell*: lachen – lernen – leisten.
- ist für jede Kategorie altersgerecht gestaltet.
- ist spielerisch und Spielsituations-orientiert.
- ermöglicht es den Kindern, ihre Kompetenzen möglichst vielseitig weiterzuentwickeln.
- fördert die Entwicklung von Lernstrategien.
- setzt auf Wettbewerbs-orientiertes Training (die Übung wird zum Spiel).

Polysportive Ausbildung

Wir fördern das Potential von bewegungsbegabten und sportbegeisterten Kindern durch folgendes polysportives Training:

- Fussball
- Handball
- Judo
- Schach
- Vielseitigkeit (gem. polysportivem Programm J+S Kindersport)
- Weitere Sportarten je nach Ausbildungspartner



RacingKids

Förderung der Bewegungs- und Sportkompetenzen

Die Kinder...

- erweitern ihr Bewegungsrepertoire.
- trainieren den ganzen Bewegungsapparat und ihre koordinativen Fähigkeiten.
- erlernen die Technik verschiedener Sportarten (auch unter Berücksichtigung der entsprechenden Taktik).
- Erwerben Kenntnisse über die eigenen Körperteile und -funktionen (z.B. Muskeln, Gelenke, Herzschlag und Atmung, Anspannen und Lockerung, etc.).

Förderung der Trainings- und Wettbewerbskompetenzen

Die Kinder...

- sammeln Erfahrungen im Sport, Training und Wettbewerb.
- Erhalten offene Bewegungsaufgaben, welche Neugierde wecken und Neues entdecken lassen.
- erleben fantasievoll inszenierte Trainings-, Spiel- und Wettbewerbseinheiten.
- lernen Spielen durch üben.
- lernen eigene Lösungen zu finden.
- trainieren herausfordernd sowie Ziel-, Aufgaben- und Wettbewerbs-orientiert.
- trainieren Übungs- und Spielformen mit hoher Wiederholungszahl und in hoher Qualität.
- erleben Erfolg durch eine motivierende, bestätigende und anforderungsreiche Trainingsgestaltung (Prinzip der Variation durch Erleichterung oder Erschwerung der Übungen).
- erleben eine Perspektivenvielfalt und Vielseitigkeit durch wechselnde Sportarten, Spielformen und Spielsituationen.
- entwickeln Freude an der Leistung.
- entwickeln ihre Handlungs- und Entscheidungskompetenzen sowie ihre Wettbewerbsintelligenz durch Fokus auf Umsetzung der Technik im Wettbewerbskontext (Tempo, Taktik).
- lernen mit Sieg und Niederlage umzugehen.
- werden herausgefordert aber nicht überfordert (Training und Wettkampf sind altersgerecht und dem aktuellen Können entsprechend).

Förderung der Selbst- und Sozialkompetenzen

Die Kinder...

- lernen mit Sportanlagen, -geräten und -material umzugehen (drinnen und draussen, eigenes und fremdes Material, Garderobenbenutzung, etc.).
- lernen mit Regeln und Abmachungen umzugehen (Art und Weise miteinander umzugehen, Trainer-Kind-Rolle, Commitments mit Kindern und Eltern).
- lernen Dinge selbst zu tun und gut zu können (dadurch wächst die Autonomie als Person sowie als SportlerIn und fördert das Selbstvertrauen).
- entwickeln sich weiter in ihrer Kommunikationsfähigkeit (auch Körpersprache).
- lernen mit Disziplin und Konzentration im Training und Wettkampf zu bestehen.
- lernen Eigenverantwortung zu übernehmen und Aufgaben lösungsorientiert anzugehen.
- stärken ihre Motivation und ihren Willen zum Leisten.
- lernen Spannung aufzubauen, aber auch sich zu beruhigen und zu entspannen (mentale Fähigkeiten, Vorbereitung auf den Wettbewerb, Pause und Erholung).
- wollen siegen und können verlieren.
- lernen, sich im Vergleich mit sich selber und im Vergleich mit anderen zu verbessern.
- lernen Teil einer Gruppe zu sein (Orientierung und Findung, Respekt und Toleranz, Umgang und Rücksicht, Ich und MitspielerIn, teilen und gemeinsam).
- Sind fair und respektvoll sich und den anderen gegenüber.
- erleben Rituale im Sport (Trainingsbeginn, Pausen, Trinken, Anweisungen und Aufmerksamkeit, Trainingsende/-ausklang).



Unsere Erwartungen

... an uns:

- Wir wollen eine erstklassige Kindersport Ausbildungsorganisation sein und haben einen hohen Anspruch an die Qualität unserer Arbeit.
- Wir stellen in einem angenehmen Lernklima altersgerechte Leistungsanforderungen an die Kinder.
- Unsere TrainerInnen sind sehr gut ausgebildet (J+S Kindersport-Diplome) und wir unterstützen sie in ihrer Weiterentwicklung.
- Wir nehmen die Eltern der Kinder mit ihren Bedürfnissen ernst und gehen respektvoll miteinander um.
- Wir bieten unseren Partnervereinen einen Mehrwert.

... an die Kinder:

- Du bewegst dich gerne und verschiedenste Bewegungsformen fallen dir leicht.
- Du willst neue Bewegungen lernen und so deine Bewegungskompetenzen erweitern.
- Du freust dich über neue Herausforderungen und erbrachte Leistungen.
- Du möchtest durch Bewegung Spielfreude und Wettbewerb erleben.
- Du bist neugierig und möchtest Neues entdecken.
- Du bist bereit, mit Freude, Respekt und Disziplin mit anderen zusammenzuarbeiten.

... an die Eltern:

- Sie sind überzeugt von der polysportiven Kindersport-Förderung in unserem Projekt.
- Sie unterstützen ihr Kind in seiner sportlichen Betätigung.
- Sie respektieren unsere gemeinsamen Regeln und Abmachungen.